

Zeitplan: Unterfränkische Block-Mehrkampf-Meisterschaften am 28.05.2011

Änderungen nach Meldeschluss noch möglich

W 12	W 13	W 14	W 15	Zeit	M 12	M 13	M 14	M 15
60 Hü		Kugel, Ball, Speer	Kugel, Ball, Speer	11:00			Weit 1 und 2	Weit 3 und 4
	60 Hü			11:15				
Hoch 1				11:30	60 Hü			
	Hoch 2			11:45		60 Hü	Kugel / Speer	Kugel / Speer
Ball (Bl.-Lauf)	Ball (Bl.-Lauf)			11:50	Weit 1 und 2			
		80 Hü		12:00		Weit 3 und 4		
Diskus	Diskus		80 Hü	12:15				
		Weit 1 und 2		12:30	Ball (Bl. S/S)	Ball (Bl.S/S)	80 Hü	
			Weit 3 und 4	12:45	Kugel	Kugel	Hoch 1	80 Hü
75 m				13:00			Diskus	Hoch 2, Diskus
	75 m			13:15				
Weit 1 und 2				13:30	75 m		Ball	Ball
	Weit 3 und 4			13:45	Hoch 1	75 m		
		100 m		14:00	Diskus	Hoch 2, Diskus		
Kugel	Kugel		100 m	14:15				
Ball (Bl. S/S)	Ball (Bl.S/S)	Diskus	Diskus	14:30			100 m	
		Hoch 1		14:45				100 m
800 m	800 m		Hoch 2	15:00	Ball (Bl.-Lauf)	Ball (Bl.-Lauf)		
		2000 m	2000 m	15:20				
				15:40			2000 m	2000 m
				16:00	1000 m	1000 m		

Beim Hürdenlauf und Sprint wird in der Reihenfolge Block-Sprint/Sprung, Block-Lauf, Block-Wurf gestartet